



**LEUVEN
MARATHON**

19-04-2026

GO WITH

GOLAZO

www.leuvenmarathon.com

RUNNERS' GUIDE

BIENVENUE

Ready ? Le 19 avril se rapproche à grands pas. L'ambiance, le parcours, le public,... Le Leuven Marathon vous promet une expérience inoubliable.

Vous trouverez dans ce guide de nombreuses infos utiles. Prenez votre temps pour le parcourir en détail, afin de profiter à fond de votre expérience le jour-J.

To the point, **7** infos essentielles:

- 1 **Evitez la foule** le 19 avril et retirez votre dossard dès vendredi (11h-18h) ou samedi (10h-18h) au Philipssite.
- 2 **Pratique le sport en toute sécurité** : prépare-toi bien, hydrate-toi suffisamment et écoute ton corps, quelle que soit la météo ce dimanche.
- 3 Vérifiez les **infos d'accessibilité**. Tentez, tant que possible, de ne pas vous y rendre en voiture.
- 4 Impossible ? Achetez **à l'avance** votre ticket de parking via le [site web](#).
- 5 **Bien à l'heure dimanche**. Consultez le site de l'événement en ligne, vous serez parfaitement prêt.
- 6 **Conservez vos déchets**, les **poubelles** les attendent au poste de ravitaillement.
- 7 **Le parcours est destiné aux coureurs**. Les cyclistes accompagnateurs ne sont PAS admis.

TABLE DES MATIÈRES

	page
Programme	4
Lieux	5
Flow du jour de la course	6
Retrait du pack de participation	7 – 8
Changement de distance ou de nom	9
Application Leuven Marathon	10
Waypoint Leuven Marathon Expo	11
Boutique officielle du Leuven Marathon	12
Avant la course : 17 et 18 avril	13 – 16
Avant la course : dimanche 19 avril	17 – 22
Informations d'accessibilité	
La course : dimanche	23 – 38
Pratiquer le sport en toute sécurité	24 – 25
Programme	26
Procédures de départ	28 – 30
Pacer team	31
Parcours	32
Ravitaillements	33 – 37
Cyclistes non autorisés !	38
Après la course	39 – 43
FAQ	44



PROGRAMME

Vendredi 17 avril

- 11h30 – 18h00 : Retrait colis-participant
- 11h30 – 18h00: Waypoint Leuven Marathon Expo

Samedi 18 avril

- 10h00 – 18h00 : Retrait colis-participant
- 10h00 – 18h00 : Waypoint Leuven Marathon Expo

Dimanche 19 avril

- 7h30 – 14h00 : Retrait colis- participant
- 7h30 – 18h00 : Waypoint Leuven Marathon Expo
- 9h00: Départ Marathon & 10K

Le dernier coureur franchira la ligne de départ à 9 h 25. Pas d'inquiétude, votre temps ne commencera à être chronométré qu'à partir du moment où vous franchirez la ligne de départ.

- 14h15 :Départ Semi-Marathon

Le dernier coureur franchira la ligne de départ à 14h40. Pas d'inquiétude, votre temps ne commencera à être chronométré qu'à partir du moment où vous franchirez la ligne de départ.



LIEUX

Philipssite

- Retrait dossard
- Consigne sacs de sports
- Vestiaires
- Acerta Company Village
- Waypoint Leuven Marathon expo
- Official Leuven Marathon shop
- Gravure médaille

Parkpoort (voie intérieure)

- Départ toutes distances

Parkpoort (voie extérieure)

- Arrivée toutes distances



GO WITH THE FLOW

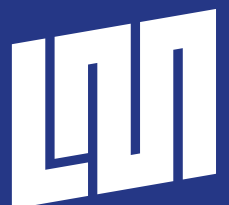
Suivez ces étapes pour une journée en toute décontraction.

Vendredi ou samedi (si nécessaire dimanche, mais bien à l'heure.)

1. Retirez votre dossard au Philipssite.
2. Si vous courez le marathon ou avez commandé un t-shirt, rendez-vous au Philipssite à la tente d'inscription.

Dimanche

1. Déposez votre sac à la 'bag drop zone' (en option) dans le hall de sport du Philipssite
2. Épinglez votre dossard à l'avant de votre t-shirt et rendez-vous au départ.
→ Parkpoort (voie intérieure)
 - 9h00: Départ Leuven Marathon et Leuven 10K
 - 14h15: Départ Leuven Semi-Marathon
3. Le jour de l'événement, avant le départ, vous choisirez vous-même la zone de départ dans laquelle vous souhaitez prendre le départ, en fonction de l'allure que vous souhaitez réaliser.
4. A présent: 10 km / 21,0975 km / 42,195 km de pur plaisir !
5. Si vous souhaitez repartir avec un souvenir de votre performance, vous pouvez, après la course, jeter un oeil dans notre Leuven Marathon Shop ou faire graver votre médaille.



RETRAIT COLIS-PARTICIPANT

- Évitez la foule du dimanche et venez retirer votre dossard dès le vendredi ou le samedi !
- **Retrait dossard:**
 - Meilleure option: Samedi 18 avril, 10h00 à 18h00
 - Pas d'autre possibilité ? :
Dimanche 19 avril, 7h30-14h00
- Vous vous êtes inscrit via un groupe ou une entreprise proposant un retrait collectif ? Dans ce cas, il n'est PAS possible de retirer votre dossard individuellement auprès de l'organisation !
Convenez avec votre responsable de groupe du lieu et de l'heure où vous pourrez retirer votre dossard.
- Vous souhaitez retirer le dossard d'une autre personne ? Cela n'est possible que sur présentation de son e-mail de confirmation indiquant son numéro de dossard ou de son billet électronique et de sa carte d'identité (ou une photo de celle-ci).
- Vous cherchez votre numéro de dossard ?
Retrouvez-le sur notre site web dans la semaine précédant le 19/04.



RETRAIT DU PACK DE PARTICIPATION

Tu t'es inscrit(e) avant le 30 mars à 23h59.

Tu as reçu un e-mail avec ton numéro de dossard ?

Retire ton pack de participation dans la file correspondant à ton numéro.

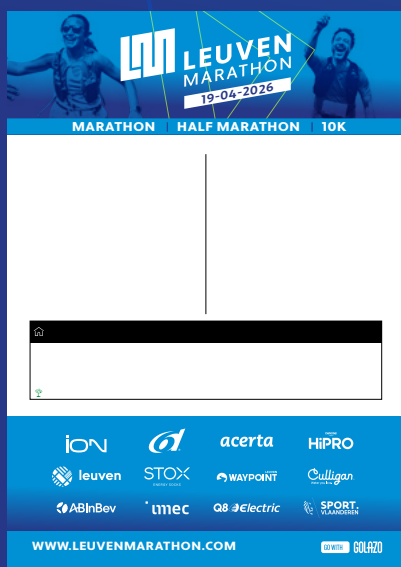
**YOUR NUMBER
0002**



Tu t'es inscrit(e) après le 30 mars à 23h59.

Tu as reçu un e-mail avec un e-ticket ?

Retire ton pack de participation aux guichets « E-TICKET ».



VOUS SOUHAITEZ CHANGER DE DISTANCE OU DE NOM ?

Changement de nom

Vous avez repris le dossard d'un tiers ?

1. Venez retirer votre dossard en présentant l'e-mail de confirmation de la personne à qui vous l'avez récupéré.
2. Faites modifier vos coordonnées au stand 'changement de nom/distance' et recevez un nouveau dossard. N'oubliez pas d'apporter votre pièce d'identité. Pour un changement de nom, des frais administratifs de 12 € vous seront facturés sur place.

Un changement de nom est important pour des raisons liées à l'assurance. En cas d'incident durant l'événement, l'organisation doit pouvoir identifier rapidement et correctement le participant concerné. Cela nous permet également, si nécessaire, de réagir rapidement et efficacement pour assurer le suivi (médical).

Changement de distance

Vous souhaitez modifier votre distance ?

1. Commencez par retirer le dossard.
2. Faites modifier votre distance au stand 'changement de nom/distance' et recevez un nouveau dossard. Le passage à une distance plus courte est gratuit. Pour une distance plus longue, la différence de prix vous sera facturée.



TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLI LEUVEN MARATHON

Que vous participiez vous-même ou que vous encouragiez à tue-tête votre coureur préféré... grâce à l'application, vous ne manquerez rien.

Toutes les informations sur la course, les mises à jour importantes, des conseils pratiques et le suivi en direct avec les temps intermédiaires : téléchargez l'application du Leuven Marathon et soyez assuré que vous ne manquez rien.



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

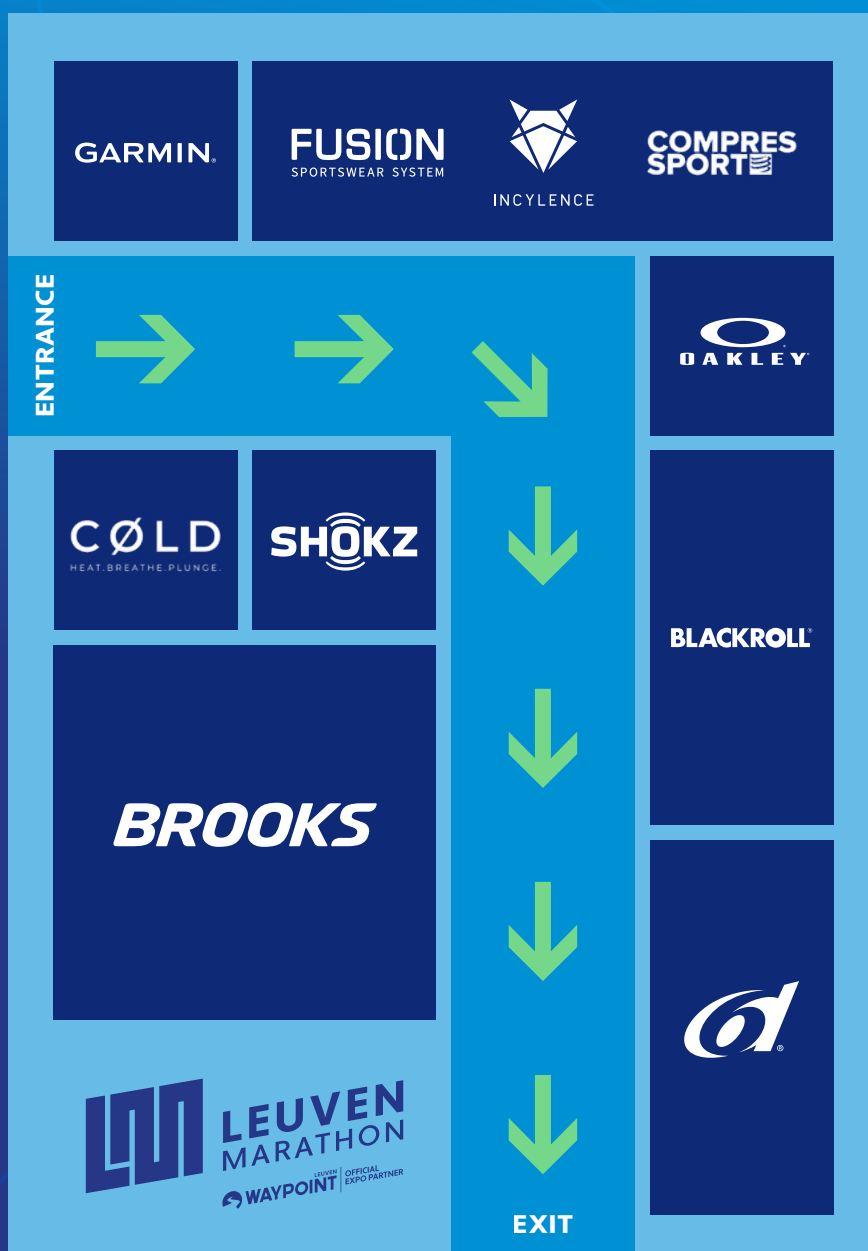


WAYPOINT LEUVEN MARATHON EXPO

Durant le week-end du Leuven Marathon, le Waypoint Leuven Marathon Expo (sur le Philipssite) sera le lieu incontournable pour les coureurs, les amateurs de sport et les supporters.

Vous y trouverez de grandes marques de course à pied, découvrirez les derniers produits et les dernières tendances, et profiterez de l'ambiance unique qui règne autour de la course à pied.

Vous trouverez ici tous les stands présents au salon Waypoint Leuven Marathon Expo !



OFFICIAL SHOP

N'hésitez pas à venir jeter un œil à notre Leuven Marathon Shop située près de la zone d'inscription !

T-shirt exclusive de l'événement

Si vous avez acheté un t-shirt de l'événement lors de votre inscription, vous pourrez le retirer à la zone d'inscription pendant le week-end, sur présentation de votre enveloppe.. En tant que marathonien, ce t-shirt est compris dans votre colis-participant.

Des t-shirts (29,00 €) sont encore disponibles à la boutique de produits dérivés, sur place et [en ligne](#), dans la limite des stocks disponibles.

Conseil : après l'événement, vous pourrez acheter des articles promotionnels personnalisés avec votre temps d'arrivée ! Vous les trouverez dans notre [boutique en ligne](#).

HEURES D'OUVERTURE:

Vendredi 17 avril : 11h30 – 18h00

Samedi 18 avril : 10h00 – 18h00

Dimanche 19 avril : 7h30 – 18h00



**AVANT
L'ÉPREUVE**

VENDREDI

17/04

ET

SAMEDI

18/04



COMMENT S'Y RENDRE ?

Nous recommandons à tout le monde d'utiliser autant que possible les transports en commun !

A pied ou à vélo

Un grand parking à vélos sera aménagé sur le Philipssite, d'où vous pourrez facilement rejoindre à pied la zone d'inscription.

**REJOIGNEZ LE PARKING
À VÉLO À LOUVAIN**

**NAVIGUEZ VERS LA
ZONE D'INSCRIPTION**



COMMENT S'Y RENDRE ?

Transports en commun

Se déplacer en transports en commun est non seulement pratique, mais aussi un choix durable. La gare de Louvain est facilement accessible en train depuis toute la Belgique. Utilisez les planificateurs d'itinéraire de la SNCB et de De Lijn pour préparer efficacement votre trajet et vous rendre à Louvain en toute sérénité. Depuis la gare de Louvain, vous rejoindrez le Philipssite en seulement 20 minutes à pied.

Vous préférez le bus ? Attention : le Leuven Marathon affectera plusieurs arrêts de bus. Vérifiez à l'avance si votre bus circule comme prévu, afin d'éviter toute mauvaise surprise.

En voiture

Le parking du Philipssite n'est pas accessible pendant l'événement. Nous vous recommandons de venir à pied ou à vélo et de descendre à la gare de Louvain, et ensuite de vous rendre à pied au Philipssite (environ 15 minutes de marche). Vous venez tout de même en voiture ? Découvrez [ici](#) où vous garer.



SHAKE-OUT RUN LE SAMEDI !

Le 18 avril, la communauté des coureurs de Louvain se retrouvera sur le Philipssite, près du Waypoint Expo, pour le **Shake-out run**, la course d'échauffement. Waypoint, The Extra Mile LOVrun et Rise Running Club, entre autres, veilleront à ce que vos jambes soient fin prêtes pour le jour de la course. Vous pourrez ensuite récupérer votre dossard directement à la zone d'inscription.

Quand: Samedi 18/04, 11h00.

Où: Philipssite, Louvain.

Programme: Échauffement léger, étirements et course tranquille d'environ 3,5 km à différents rythmes.

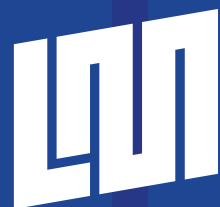
**JOIN THE
STRAVA
EVENT!**



LOV

**AVANT
L'ÉPREUVE**

**DIMANCHE
19/04**



COMMENT S'Y RENDRE ?

Nous recommandons à tout le monde d'utiliser autant que possible les transports en commun !

A pied ou à vélo

Le Philipssite à Louvain est facilement accessible à pied ou à vélo. De vastes parkings à vélos sont prévus près du parc, entre la Nieuwe Kerkhofdreef et la Kerkhofdreef, ainsi qu'à proximité du Parkweg, derrière le Philipssite. De là, vous pouvez rejoindre rapidement le Philipssite à pied.

**REJOIGNEZ SANS SOUCI
LE PARKING À VÉLO**



COMMENT S'Y RENDRE ?

Transports en commun

Se déplacer en transports en commun est non seulement pratique, mais aussi un choix durable. La gare de Louvain est facilement accessible en train depuis toute la Belgique. Utilisez les planificateurs d'itinéraires de la SNCB et de De Lijn pour planifier efficacement votre trajet et vous rendre à Louvain en toute sérénité. Depuis la gare de Louvain, vous rejoindrez facilement le Philipssite en seulement 20 minutes à pied.

40% DE REDUCTION EN TRAIN

Grâce à la SNCB, vous bénéficiez, en tant que participant, d'une réduction de 40 % sur l'achat d'un billet aller-retour Event Train (2e classe) pour le jour de l'événement (dimanche 19 avril) à destination de la gare de Louvain. Consultez vos e-mails pour obtenir votre code de réduction unique et **profitez ici de votre réduction.**

Vous préférez prendre le bus ? Attention : le Leuven Marathon aura des répercussions sur plusieurs arrêts de bus. Vérifiez à l'avance si votre bus circule comme prévu, afin d'éviter toute mauvaise surprise.



COMMENT S'Y RENDRE ?

En voiture

Si vous ne pouvez pas vous rendre à l'événement en train, suivez les indications ci-dessous pour rejoindre facilement les parkings. Les coureurs et les supporters du Leuven Marathon peuvent se garer sur le parking du **Leuven Marathon au Brabant**al.

Vous pouvez vous garer **toute la journée pour 12 €** et le parking est facilement accessible depuis **l'E40**. Il est cependant **obligatoire de réserver** un ticket de parking via le lien ci-dessous. Suivez la signalisation à l'approche du parking pour trouver une place sans difficulté.

ACHETEZ VOTRE TICKET DE PARKING ICI

**REJOIGNEZ
LE PARKING
BRABANTHAL AVEC
GOOGLE MAPS**

**REJOIGNEZ
LE PARKING
BRABANTHAL
AVEC WAZE**

Une **navette gratuite** est mise à disposition depuis les parkings vers le départ et l'arrivée entre **7h00 et 19h30**. Vous pouvez ainsi vous rendre au Philipssite et en revenir en toute tranquillité.



COMMENT S'Y RENDRE ?

Kiss & Ride

En raison de la fermeture entre la Naamsepoort et la Tiensepoort, **la zone de départ n'est pas accessible aux véhicules motorisés**. De plus, plusieurs rues sont fermées à la circulation en raison du parcours. Les personnes souhaitant déposer ou récupérer des participants peuvent utiliser la **zone Kiss & Ride** située au Parking 1 de la gare de Louvain. De là, il est possible de se rendre à pied au Philipssite.

**REJOIGNEZ KISS & RIDE
AVEC WAZE**

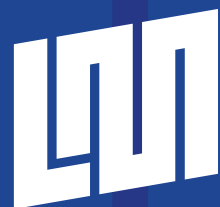
**REJOIGNEZ LE KISS & RIDE
AVEC GOOGLE MAPS**



COMMENT S'Y RENDRE ?



L'ÉPREUVE
DIMANCHE
19/04



PRATIQUER LE SPORT EN TOUTE SÉCURITÉ

Faire du sport est bénéfique pour la santé physique et mentale. Cependant, il est important de pratiquer une activité sportive de manière responsable. Cela permet de prévenir les blessures et d'augmenter le plaisir. Voici 6 conseils essentiels que nous souhaitons déjà te partager.

Préparez-vous bien

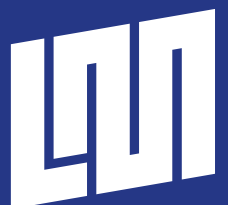
Les derniers jours avant votre événement sont cruciaux ! Veillez à dormir suffisamment et à manger sainement, afin que votre corps soit en pleine forme pour relever le défi qui vous attend. Un corps bien préparé, c'est plus de plaisir pendant l'événement !

L'importance d'un bon échauffement

Pour éviter les blessures, il est important de bien s'échauffer.

Buvez suffisamment

Une bonne hydratation contribue également à maintenir le corps en pleine forme. Buvez suffisamment avant et pendant votre course. Il est très important de s'hydrater correctement pendant l'effort. Limitez toutefois votre consommation de caféine à la dose recommandée afin de ne pas vous surexciter.



Ecoutez votre corps

Pendant la course, ne vous laissez pas trop influencer par la foule et courez au rythme pour lequel vous vous êtes entraîné. Si, à un moment donné, vous sentez que ça ne va pas, ralentissez un peu ou arrêtez-vous et demandez de l'aide si nécessaire.

N'oublie pas la récupération.

Après la course, une phase de récupération est vivement conseillée. Il est important de permettre à ton cœur de retrouver progressivement un rythme normal après l'effort intense. Diminue l'intensité de tes mouvements étape par étape.

PROFITEZ!

C'est une épreuve pour laquelle vous vous êtes longtemps préparé. N'oubliez surtout pas de profiter du parcours et laissez-vous encourager par les nombreux supporters qui vous attendent en chemin !



RACE DAY

7h30 – 14h00:

- Retrait colis participant (Philipssite)

7h30 – 18h00:

- Ouverture du Waypoint Leuven Marathon Expo (Philipssite)

9h00

- Départ Leuven Marathon & Leuven 10K
- Nous prévoyons que le dernier coureur franchira la ligne de départ à 9h25. Votre temps ne commencera à être chronométré qu'à partir du moment où vous franchirez la ligne de départ.

14h15

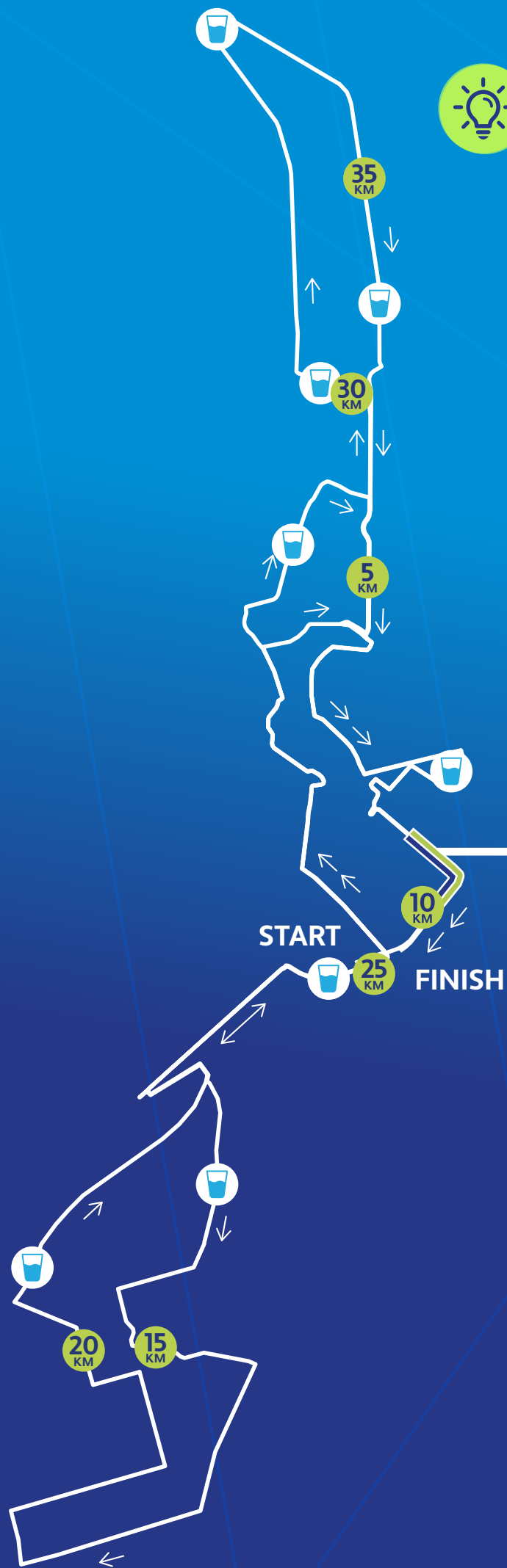
- Départ Semi-Marathon Leuven
- Nous prévoyons que le dernier coureur franchira la ligne de départ à 14h40. Votre temps ne commencera à être chronométré qu'à partir du moment où vous franchirez la ligne de départ.



BON À SAVOIR :

Le marathon et le 10 km partent en même temps, depuis les mêmes blocs de départ, et suivent le même parcours. Cela offre aux coureurs du 10 km une occasion unique de courir presque 10 km aux côtés de leur marathonien(ne) préféré(e).
Une expérience unique !

Veillez noter : après 9,5 km, le parcours des 10 km et marathon se divisent.



LEUVEN MARATHON

PARCOURS SPLIT

10K	MARATHON



PROCÉDURE DE DÉPART

Le dimanche 19 avril, près de **18 000 participants** prendront le départ.

Dès lors, nous demandons à chacun que l'on accorde une attention particulière au déroulement du départ.

Il est essentiel de se placer dans le bon bloc de départ, celui correspondant à l'allure que vous visez (marathon, semi-marathon et 10 km). Cela améliore votre confort de course ainsi que celui de tous les autres participants. Ainsi, tous les coureurs autour de vous courent à un rythme similaire.

Placez-vous librement dans la zone de départ qui correspond le mieux au temps d'arrivée que vous visez. Les zones de départ ne sont pas définies à l'avance ni liées au temps d'arrivée estimé que vous avez indiqué lors de votre inscription. **Le jour de l'événement, avant le départ, vous choisissez vous-même la zone de départ dans laquelle vous souhaitez prendre le départ en fonction de l'allure que vous visez.**



PROCÉDURE DE DÉPART MARATHON ET 10K

Le marathon et le 10K partent en même temps, depuis les mêmes blocs de départ.

Nous vous invitons à vous placer dans le bloc de départ correspondant au temps que vous visez.

L'entrée des blocs de départ se trouve à **GAUCHE**. Il n'y a pas d'accès par la droite.

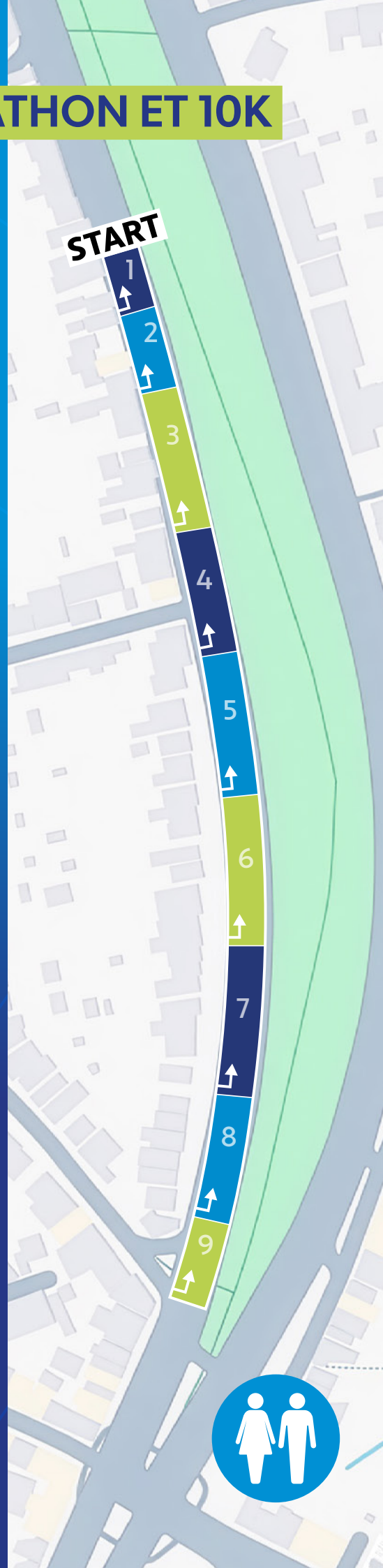
Les blocs de départ ouvrent à 8h30. Nous recommandons à tout le monde de se rendre dans sa zone de départ 15 minutes avant le départ (8h45).

Le départ sera donné à 9 h. Nous prévoyons que le dernier participant prendra le départ au plus tard à 9 h 25 (pavillon de départ > 7min00/km).

< 4:00 min/km	→	nr. 1
< 4:30 min/km	→	nr. 2
< 5:00 min/km	→	nr. 3
< 5:20 min/km	→	nr. 4
< 5:40 min/km	→	nr. 5
< 6:00 min/km	→	nr. 6
< 6:30 min/km	→	nr. 7
< 7:00 min/km	→	nr. 8
> 7:00 min/km	→	nr. 9

STARTBOX

OPENING TIME: 8:30 | START: 9:00



PROCÉDURE DE DÉPART

SEMI-MARATHON

Nous vous invitons à vous placer dans le bloc de départ correspondant au temps que vous visez.

L'entrée des blocs de départ se trouve à **GAUCHE**. Il n'y a pas d'accès par la droite.

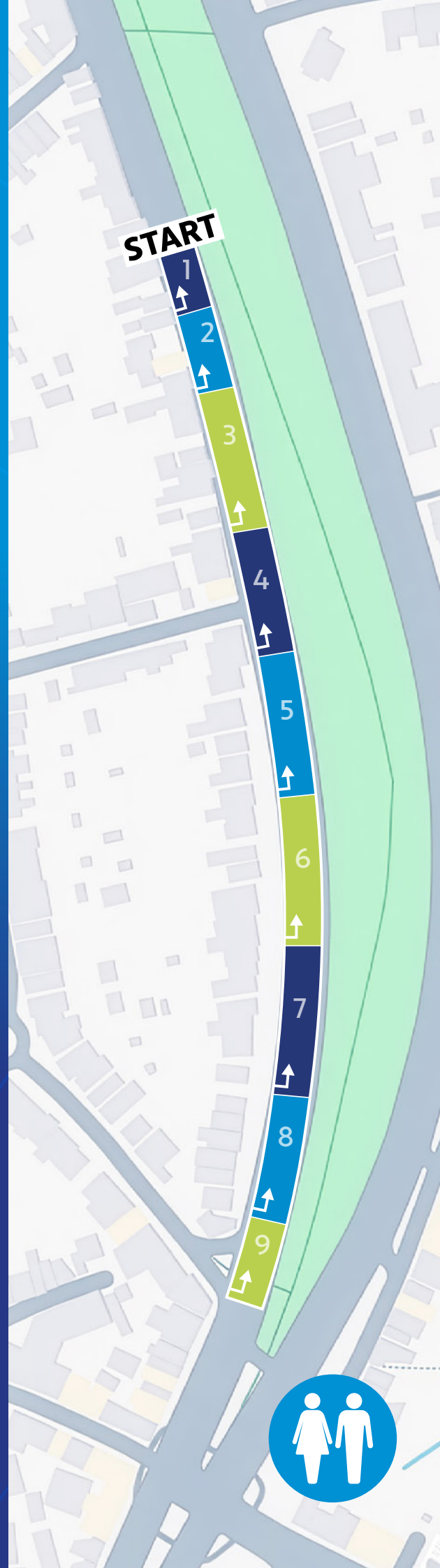
Les blocs de départ ouvrent à 13h45. Nous recommandons à tout le monde de se rendre dans sa zone de départ 15 minutes avant le départ (14h).

Le départ sera donné à 14h15. Nous prévoyons que le dernier participant prendra le départ au plus tard à 14h40 (bloc de départ > 7min00/km).

< 4:00 min/km	→	nr. 1
< 4:30 min/km	→	nr. 2
< 5:00 min/km	→	nr. 3
< 5:20 min/km	→	nr. 4
< 5:40 min/km	→	nr. 5
< 6:00 min/km	→	nr. 6
< 6:30 min/km	→	nr. 7
< 7:00 min/km	→	nr. 8
> 7:00 min/km	→	nr. 9

STARTBOX

OPENING TIME: 13:45 | START: 14:15



PACER TEAM

Le Leuven Marathon met à disposition une Pacer team, à savoir une équipe de meneurs d'allure pour différents rythmes.

Dans la zone de départ, ils sont facilement reconnaissables à leur drapeau coloré sur lequel figure leur temps d'arrivée.



MARATHON		Startbox no.
2h59	drapeau rose	2
3h15	drapeau bleu	3
3h30	drapeau jaune	4
3h45	drapeau rouge	5
3h59	drapeau vert	6
4h15	drapeau noir	7
4h30	drapeau orange	7
4h45	drapeau gris	8
5h00	drapeau blanc	9

SEMI- MARATHON		Startbox no.
1h30	drapeau rose	2
1h40	drapeau bleu	3
1h50	drapeau jaune	4
2h00	drapeau rouge	6
2h10	drapeau vert	7
2h20	drapeau noir	8
2h30	drapeau orange	9

PARCOURS

CLIQUEZ ICI
POUR PLUS
D'INFORMATIONS
SUR LE
PARCOURS

10K



INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race Leuven 10 km 2026	Distance 10 000 m
Location LEUVEN	Country BELGIUM
Date of Race 19/04/2026	Date of Measurement 05/03/2026
Separation 3.66 % of race distance	Elevation Change 0 m/km
Name(s) of the measurer(s) Luc CEULEMANS & Jean Marie DE PROFT	World Athletics - AIMS Grade A&B
Country BELGIUM	Certificate Number BEL/2026/091/JFD3148 A
International Measurement Administrator Jean François DELASALLE	Expiry Date 31/12/2030
Signed	Registered On 28/03/2026

In cooperation with Association of International Marathons and Distance Races

HALF MARATHON



INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race Leuven half marathon 2026	Distance 21 097.5 m
Location LEUVEN	Country BELGIUM
Date of Race 19/04/2026	Date of Measurement 05/03/2026
Separation 1.66 % of race distance	Elevation Change 0 m/km
Name(s) of the measurer(s) Luc CEULEMANS & Jean Marie DE PROFT	World Athletics - AIMS Grade A&B
Country BELGIUM	Certificate Number BEL/2026/090/JFD3147 A
International Measurement Administrator Jean François DELASALLE	Expiry Date 31/12/2030
Signed	Registered On 28/03/2026

In cooperation with Association of International Marathons and Distance Races

MARATHON



INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race Leuven marathon 2026	Distance 42 195 m
Location LEUVEN	Country BELGIUM
Date of Race 19/04/2026	Date of Measurement 05/03/2026
Separation 0.86 % of race distance	Elevation Change 0 m/km
Name(s) of the measurer(s) Luc CEULEMANS & Jean Marie DE PROFT	World Athletics - AIMS Grade A&B
Country BELGIUM	Certificate Number BEL/2026/089/JFD3146 A
International Measurement Administrator Jean François DELASALLE	Expiry Date 31/12/2030
Signed	Registered On 28/03/2026

In cooperation with Association of International Marathons and Distance Races



ZONES DE RAVITAILLEMENT

Découvrez ci-dessous quel produit est disponible à chaque poste de ravitaillement.

- Eau (gilets bleu)
- 6d Sports Drink Citrus (gilets rouges)
- 6d Sports Gels Apple, bonbons, biscuits salés, bananes (gilets jaunes)
- Eau (gilets bleu)

Les boissons sont servies dans des gobelets réutilisables. Merci de les déposer dans les zones indiquées après vous être servis.

REFRESHMENT STATIONS & WASTE ZONES are provided on both sides of the route.



MARATHON - RAVITAILLEMENTS

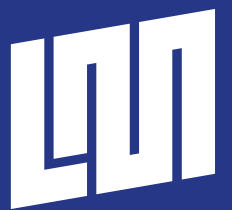
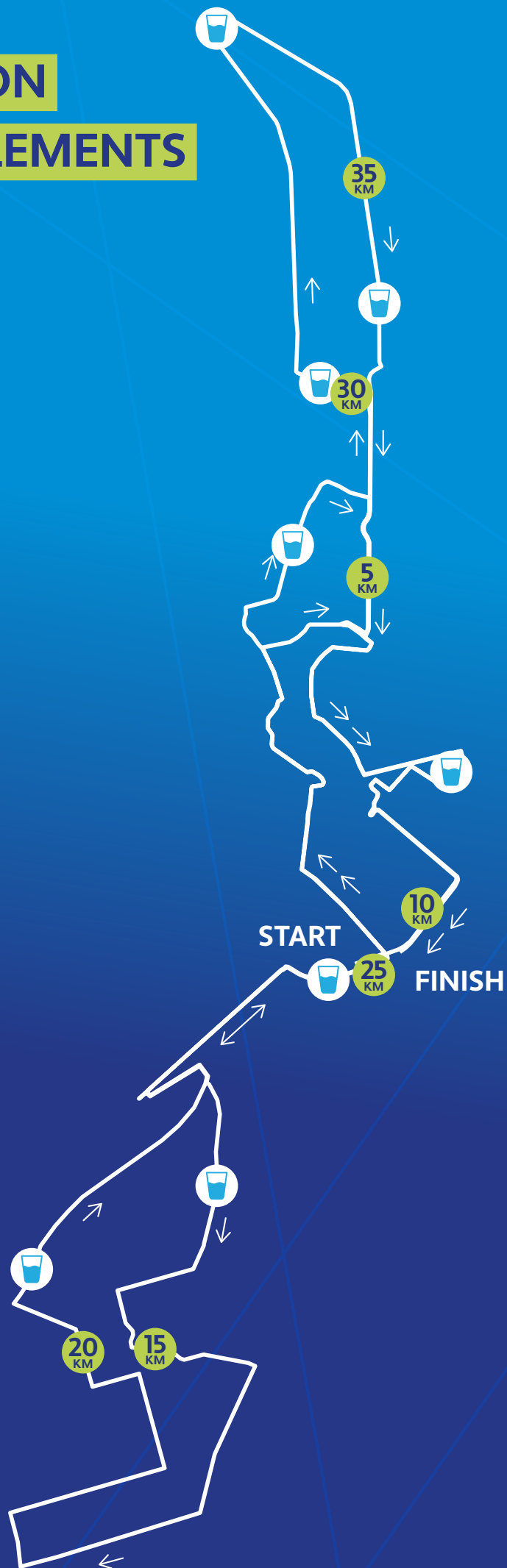
DISTANCE	RAVITAILLEMENT	WC?
3,7 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau • Bonbons, biscuits salés 	✓
7,7 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau, • Bonbons, biscuits salés 	✓
13,4 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau • Bananes, bonbons, biscuits salés 	✓
21 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau • 6d Sports Gels Apple, bonbons, biscuits salés 	✓
24,8 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau • Bonbons, biscuits salés 	
30 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau • Bonbons, biscuits salés 	✓
32,8 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau • Bananes, bonbons, biscuits salés 	✓
35,4 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau • 6d Sports Gels Apple, bonbons, biscuits salés 	✓
39,7 km	<ul style="list-style-type: none"> • 6d Sports Drink Citrus, eau • Bonbons, biscuits salés 	✓
Finish	<ul style="list-style-type: none"> • HiPro bar, bouteille d'eau réutilisable Culligan • bonbons, biscuits salés 	✓

Les boissons sont servies dans des gobelets réutilisables. Merci de les déposer dans les zones indiquées après le ravitaillement. Des toilettes sont disponibles à PRESQUE chaque ravitaillement.



MARATHON

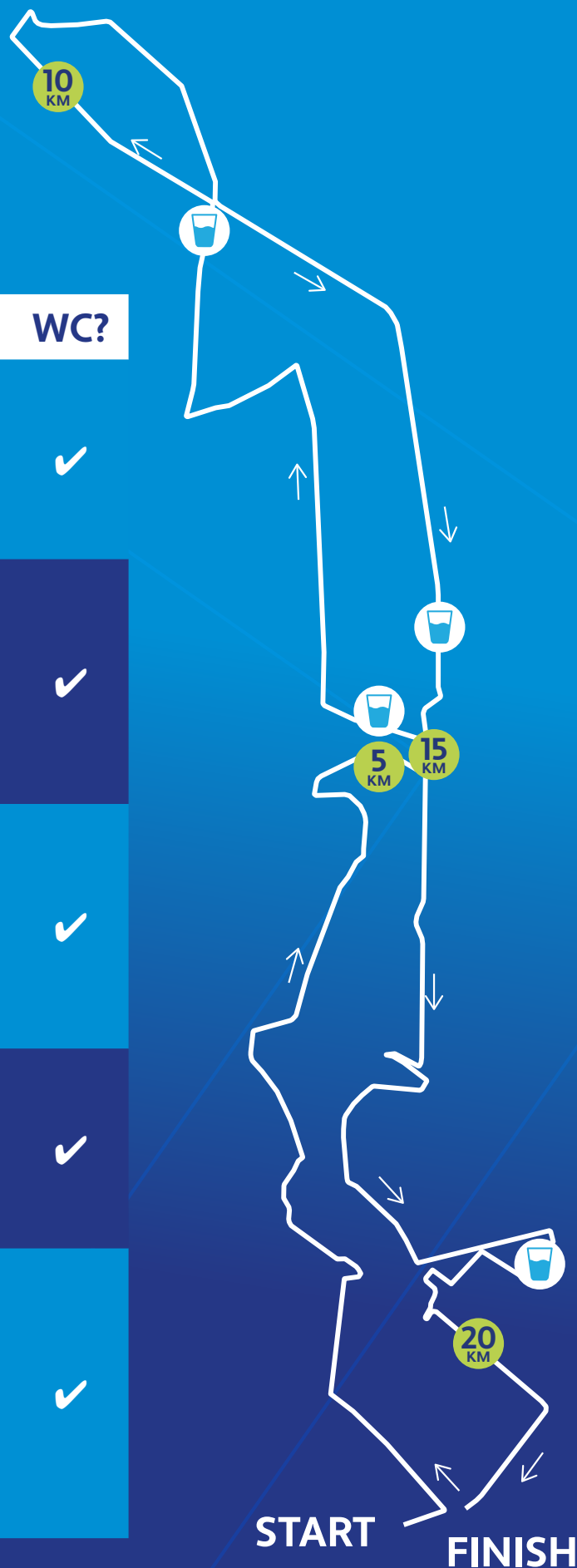
RAVITAILLEMENTS



SEMI-MARATHON

RAVITAILLEMENTS

DISTANCE	RAVITAILLEMENT	WC?
5,4 km	<ul style="list-style-type: none">• 6d Sports Drink Citrus, eau• Bonbons, biscuits salés	✓
8,9 km	<ul style="list-style-type: none">• 6d Sports Drink Citrus, eau• Bananes, bonbons, biscuits salés	✓
14,3 km	<ul style="list-style-type: none">• 6d Sports Drink Citrus, eau• 6d Sports Gels Apple, bonbons, biscuits salés	✓
18,8 km	<ul style="list-style-type: none">• 6d Sports Drink Citrus, eau• Bonbons, biscuits salés	✓
Finish	<ul style="list-style-type: none">• HiPro bar, bouteille d'eau réutilisable Culligan• Bonbons, biscuits salés	✓



Les boissons sont servies dans des gobelets réutilisables. Merci de les déposer dans les zones indiquées après le ravitaillement. Des toilettes sont disponibles à chaque ravitaillement.



10K - RAVITAILLEMENTS

DISTANCE	RAVITAILLEMENT	WC?
3,7 km	<ul style="list-style-type: none">• 6d Sports Drink Citrus, eau• Bonbons, biscuits salés	✓
7,7 km	<ul style="list-style-type: none">• 6d Sports Drink Citrus, eau• Bonbons, biscuits salés	✓
Finish	<ul style="list-style-type: none">• HiPro bar, bouteille d'eau réutilisable Culligan• Bonbons, biscuits salés	✓



Les boissons sont servies dans des gobelets réutilisables. Merci de les déposer dans les zones indiquées après le ravitaillement. Des toilettes sont disponibles à chaque ravitaillement.



CYCLISTES NON ADMIS !

Le Leuven Marathon est une course à pied avec des points de ravitaillement tous les 5 km environ. De plus, près de 18 000 participants prendront le départ.

Il n'y a donc pas de place pour les cyclistes sur le parcours. Par respect pour les autres coureurs, nous vous demandons instamment d'interdire la présence d'« accompagnateurs à vélo ». Compte tenu du nombre de participants, ceux-ci sont source de gêne et de frustration. L'organisation mettra en place des contrôles à différents endroits du parcours.

Au nom de l'ensemble des participants: merci !



APRES L'ÉPREUVE



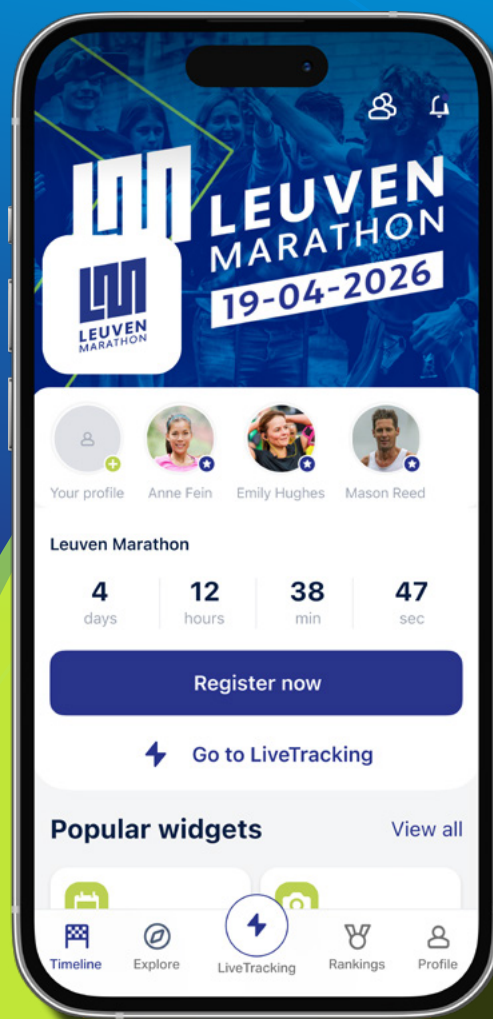
RÉSULTATS VIA L'APPLI !

Le chronométrage ne commence qu'au moment où vous franchissez la ligne de départ*. Il n'est donc pas nécessaire de se bousculer pour être en première ligne. Placez-vous simplement dans la zone de départ correspondant à votre temps estimé. Votre temps ne sera chronométré qu'à partir du moment où vous franchirez la ligne de départ.

Votre fanclub peut vous suivre de près grâce à l'application du Leuven Marathon.

Vous y trouverez notamment les temps intermédiaires en direct et, après la course, vous pourrez y consulter les résultats finaux.

* *Exception : les podiums par épreuve et par sexe est déterminé selon le principe du « gun-time », c'est-à-dire à partir du coup de départ.*



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store





FAITES GRAVER VOTRE TEMPS D'ARRIVÉE SUR UNE MÉDAILLE !



Avez-vous choisi de faire graver votre médaille lors de votre inscription ? Dans ce cas, vous pouvez faire graver votre médaille au stand « medal engraving » situé dans la zone événementielle du Philipssite, simplement en vous présentant avec l'icône figurant sur votre dossard.

Vous ne l'avez pas commandée à l'avance ?

Pas de souci, vous pouvez également faire graver votre médaille sur place pour 14 €.



QUITTER LE SITE DE L'ÉVÉNEMENT

Vous souhaitez rentrer chez vous rapidement et sans souci ? Depuis la zone d'arrivée, vous pouvez facilement **rejoindre à pied la gare de Louvain**, l'option la plus rapide et la plus confortable pour poursuivre votre voyage. Votre voiture est garée au **Parking Brabant** ou des supporters viennent-ils vous y chercher ? Le **service de navette** circule entre **7h00 et 19h30** et assure une liaison fluide entre la zone d'arrivée et le Parking Brabant. Le point de départ dans la zone d'arrivée se trouve sur la **Geldenaaksebaan**.

POINT D'EMBARQUEMENT GELDENAAKSEBAAN: NAVETTE VERS LES PARKINGS

Important :

Le parking sera **fermé à 21h30**.
Veille à avoir **quitté le parking avant cette heure**.
Après 21h30, il ne sera **plus possible de sortir du parking**.

VOS PHOTOS EN ACTION VIA SPORTOGRAF

Sportograf est notre partenaire photo officiel et prendra des photos de tous les participants pendant le Leuven Marathon.

Découvrez vos photos en course [ici](#) après l'épreuve.

Retrouvez [ici](#) plus d'informations sur la manière dont vos photos sont traitées.



SPORTOGRAF.COM



Je n'ai pas reçu de mail de confirmation, est-ce possible ?

Vérifiez bien votre courrier indésirable.

Un tiers peut-il retirer mon dossard ?

Oui, c'est possible. Sur présentation dans la zone d'inscription de votre mail de confirmation et de votre carte d'identité (ou une photo de celle-ci).

Puis-je encore m'inscrire sur place ?

À moins qu'une épreuve ne soit complète, vous pouvez encore vous inscrire en ligne jusqu'au samedi 18 avril inclus. À partir du dimanche 19 avril, vous pourrez vous inscrire sur place, dans la zone d'inscription. Compte tenu de l'affluence prévue ce jour-là, nous vous le déconseillons toutefois. Il est donc vivement recommandé de s'inscrire à l'avance.

FAISONS DE CETTE ÉPREUVE

UNE JOURNÉE INOUBLIABLE!

Vous cherchez encore des informations que vous n'avez pas trouvées dans ce guide ? Consultez également nos [Infos pratiques](#).

N'oubliez surtout pas de vous prendre du plaisir et de profiter du cadre magnifique et des nombreuses animations proposées tout au long du parcours.

Écoutez votre corps. Si vous ne vous sentez pas bien, faites une pause. Si cette sensation persiste, arrêtez définitivement et appelez le numéro d'urgence indiqué au dos de votre dossard..

Sans nos bénévoles, le Leuven Marathon n'existerait pas. Un sourire ou un petit mot de remerciement leur fera certainement plaisir.

**GRÂCE À VOUS, LOUVAIN EST LA VILLE
WHERE CHAMPIONS WILL ALWAYS RUN.**

**AU NOM DE TOUTE L'ÉQUIPE : UN GRAND
MERCİ DE PERPÉTUER CETTE MAGNIFIQUE
TRADITION DE COURSE À PIED.**



VOTRE PROCHAIN DÉFI ?

		<10KM	16 / 17 KM	10 - 21,1 KM	HALF MARATHON	25 KM	MARATHON
03.05 2026	Great Breweries Marathon			✓		✓	✓
14.05 2026	Besox Abdijentocht			✓			
20.09 2026	Maes Gent 10 Mijl			✓			
27.09 2026	EnergyVision Dwars door Mechelen	✓	✓		NEW ✓		
11.10 2026	Athora Bruges Marathon				✓		✓
18.10 2026	TREK Antwerp Marathon		✓		✓		✓



LEUVEN MARATHON

ION



acerta

DANONE
HiPRO



leuven

Q8 
Electric

Culligan™
Water you love.

 WAYPOINT LEUVEN

 AB InBev

 mec

STOX
ENERGY SOCKS

 SPORT.
VLAANDEREN

N
Nieuwsblad

GO WITH

GOLAZO